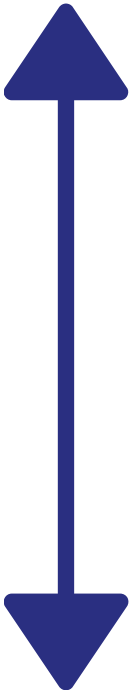


Que efectivo es tu

Anticonceptivo?

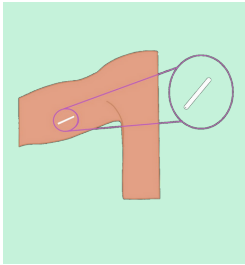
MÁS EFECTIVO

Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres* cada año



MENOS EFECTIVO

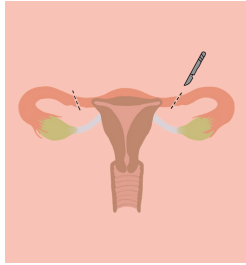
18 o más embarazos por cada 100 mujeres* en un año



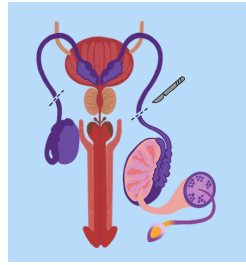
Nexplanon / Varilla Implantable
Insertada en el brazo por su PAM**



DIU
Hormonal O Sin Hormonas (de cobre) Insertado en el útero por PAM



Ligadura de trompas
Cirugía de división permanente de los ovarios al útero

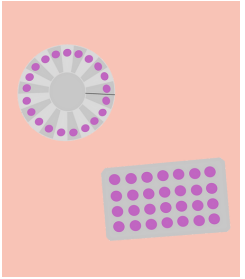


Vasectomía
Permanente pero reversible; el esperma está bloqueado del pene

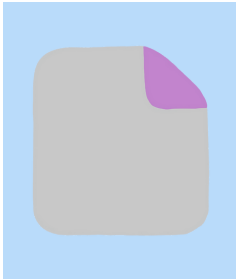
ANTICONCEPTIVOS DE ACCIÓN PROLONGADA SIN MANTENIMIENTO FRECUENTE DESPUES DE EMPEZAR A USARLOS



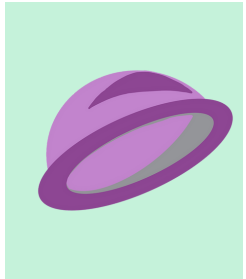
Inyección
Inyectada por PAM cada 3 meses (en los glúteos o el brazo).



La Píldora
Debe tomar una pastilla todos los días a la misma hora.



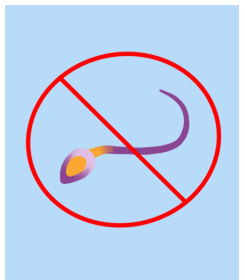
El Parche
Aplicado semanalmente en el torso, la parte externa superior del brazo, o en los glúteos.



Diafragma
Insertado vaginalmente cada vez que tienes sexo. Crea una barrera al cervix



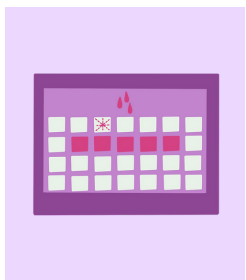
Condomes
Interno y externo
¡ÚNICO anticonceptivo que además protege contra las ITS!



Retiro / "Marcha atrás"
El pene se retira de la vagina antes de la eyaculación.



Espermicida / Esponja
Insertada vaginalmente cada vez que tienes sexo



Conciencia de la fertilidad
Requiere un seguimiento constante de la ovulación y los signos de fertilidad.

SE DEBEN UTILIZAR O PRACTICAR CADA VEZ QUE TENGA SEXO

*Mujeres o cualquier persona que pueda quedar embarazada | **PAM significa proveedor de atención médica violetproject.org/contraception