

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)



Como se transmite

El VIH es un ITS importante porque puede transmitirse a través de los fluidos sexuales (como el semen, fluidos vaginales) y la sangre. Esto significa que se puede transmitir a través de cualquier actividad sexual en la que entres en contacto con fluidos sexuales, no solo sexo con penetración. Incluso si tienes un pequeño corte en la mano y tocas un fluido sexual, puedes contraer el VIH. El VIH no se puede transmitir a través de la saliva, el sudor o las lágrimas. No puedes contraer el VIH tocando, abrazando, comiendo/bebiendo o compartiendo los asientos del inodoro con alguien que tiene el VIH. El uso constante y adecuado del condón puede ayudar a actuar como una barrera contra el VIH durante la actividad sexual, pero antes de tener relaciones sexuales (orales, vaginales o anales) con una nueva pareja, ambos deberían hacerse la prueba del VIH.

Factores de riesgo

Hay una serie de factores que pueden hacer que alguien sea más propenso a contraer el VIH. Si cumples con algunos de estos factores de mayor riesgo, puedes calificar para PrEP. PrEP (profilaxis preposición) es una píldora oral que puedes tomar para ayudar a protegerte en el caso de una futura exposición al VIH. Si estás interesado en obtener más información sobre la PrEP, habla con un proveedor de Violet para determinar si la PrEP es adecuada para ti. (Include risk factors**).

Pruebas diagnósticas

El VIH también es único porque a veces puede tomar hasta 3 meses después de la exposición al VIH para que una prueba detecte que tienes VIH. Hay diferentes tipos de pruebas, algunas que busca el virus en sí mismo (análisis de sangre) y otras que busca anticuerpos (células que tu cuerpo produce para combatir el virus- prueba de saliva oral). El virus del VIH no vive en tu saliva, pero los anticuerpos sí, por lo que podemos usar tu saliva para detectar el VIH. Debes notificar a cualquier persona que haya estado en contacto con tu sangre o fluidos sexuales si tu prueba de VIH es positiva. Puedes usar esta plataforma anónima: "Tell Your Partner".

Si te preocupa que hayas estado expuesto al VIH, un análisis de sangre es el mejor y más confiable método para detectar el VIH antes que la prueba de hisopo oral; habla con un médico para hacerte esta prueba.